**КГАОУ «Школа космонавтики»**

**2020-2021 уч. год**

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

**(Ф.И.О.)**

***Ответы на вопросы печатать в скобках курсивом***

*После выполнения всех заданий бланк ответов отправить на проверку Бруннеру Анатолию Николаевичу в Дискорде.*

**Тема 1. Личная гигиена**

**Задание 1**

1. Каковы правила личной гигиены?
2. Что необходимо делать, чтобы на долгие годы сохранить зубы здоровыми?
3. Каковы основные требования к индивидуальной одежде и обуви?
4. Какие нравственные качества важно в себе развивать?

**Задание 2**.

Каковы наиболее распространенные ошибки при уходе за собой?

**Тема 2. Формирование правильного взаимоотношения полов.**

**Задание 1.**

1. Каковы возможные последствия при заболеваниях половыми инфекциями?
2. Перечислите основные симптомы ЗППП.
3. В каком случае высока вероятность передачи возбудителя сифилиса бытовым путём?
4. Какие органы поражает гонококковая инфекция, если её не лечить?
5. Какой метод профилактики ЗППП считается наилучшим?

**Задание 2.**

1. Как ВИЧ разрушает иммунную систему человека?
2. О каких механизмах действия на ВИЧ противовирусными препаратами рассказывается в фильме?
3. Почему схема лечения ВИЧ-инфекции обязательно включает в себя приём нескольких видов лекарственных препаратов?
4. При каких обстоятельствах ВИЧ может передаваться через кровь?

**Тема 3. Основные инфекционные и неинфекционные заболевания, меры профилактики.**

**Задание 1.**

Перечислите меры профилактики респираторных заболеваний, о которых в фильме рассказывает доктор Евдокименко Павел Валерьевич

**Задание 2.**

1. Какие факторы способны снижать иммунитет человека?

2. Приём каких витаминов является особенно эффективным для укрепления иммунитета?

3. Перечислите методы повышения иммунитета, о которых рассказывает доктор Евдокименко.

**Задание 3.**

1. Какие неинфекционные заболевания являются наиболее распространёнными у населения?

2. Какие факторы существенно повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний?

3. Каковы основные меры профилактики неинфекционных заболеваний?

**Тема 5. Репродуктивное здоровье**

**Задание 1**.

1. Какую роль играет гипоталамус в развитии вторичных половых признаков?

2. Как можно с достаточной точностью определить дни овуляции?

3. Что имеет большое значение для зачатия и рождения здорового ребёнка?

**Задание 2.**

Опишите механизм негативного влияния алкоголя на репродуктивную систему мужчин и женщин.

**Тема 6. Первая помощь при ранениях.**

**Задание 1.**

1. Какие виды ран наиболее опасные и почему?

2. Что недопустимо делать, оказывая первую помощь при ранениях?

**Задание 2.**

Дайте краткое описайте алгоритма остановки артериального кровотечения на предплечье.

**Задание 3**.

1. В каких исключительных случаях допускается наложение кровоостанавливающего жгута?

2. К каким негативным последствиям может привести наложение жгута на конечность?

**Задание 4.**

1. Что общего между наложением жгута на шею и наложением давящей повязки?

2. Ссылка на ваше видео:

**Тема 7. Первая помощь при травмах**

**Задание 1**.

1. Каковы симптомы сотрясения мозга.

2. Каковы симптомы растяжения связок?

3. Какие мероприятия первой помощи являются общими при растяжении связок и вывихах?

4. Какими должны быть три первых действия первой помощи при открытом переломе?

5. Перечислите основные правила наложения транспортных шин на конечности.

**Задание 2.**

Что недопустимо делать, оказывая первую помощь при черепно-мозговой травме?

**Задание 3.**

1. По каким признакам можно заподозрить перелом рёбер у пострадавшего?

2. Почему множественные переломы рёбер наиболее опасный вид травмы груди?

3. Чем опасно проникающее ранение в грудную клетку?

4. Какие мероприятия включает в себя первая помощь при ранении грудной клетки?

5. В каком положении необходимо транспортировать пострадавшего с травмой груди?

**Задание 4.**

1. Каковы симптомы внутреннего кровотечения при тупой травме живота?

2. Чем опасны проникающие ранения живота?

3. Каковы симптомы острой кровопотери?

4. Почему пострадавшему важно придать положение лёжа на спине с согнутыми в коленях ногами?

5. Что недопустимо делать, оказывая первую помощь при травмах живота?

**Задание 5.**

1. По каким признакам можно предположить, что у пострадавшего повреждение спинного мозга в шейном отделе позвоночника?

2. В каких случаях допускается переносить пострадавшего с травмой спины на животе?

3. Как из подручных материалов изготовить «воротник Шанца»?

**Тема 8. Первая помощь при остановке сердца и дыхания**.

**Задание 1**.

1. Что нужно сделать прежде, чем начать оказывать первую помощь больному?

2. Как правильно определяется наличие (отсутствие) дыхания у пострадавшего?

3. В каком месте грудной клетки накладывают основание ладони для проведения наружного массажа сердца?

4. Какими должны быть: соотношение количества вдохов и компрессий, количество компрессий в минуту, глубина нажатия на грудину?

**Тема 9. Первая доврачебная помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути**

**Задание 1.**

1. Почему запрещается самостоятельно извлекать инородные тела из носа ребёнка?

2. Опишите возможные приёмы удаления инородного тела из дыхательных путей маленького ребёнка.

**Задание 2.**

Ссылка на видео:

**Тема 10. Первая помощь при отморожении, ожогах**

**Задание 1**

1. Почему нельзя допускать контакта отмороженной части тела с теплом?

2. Чем объясняется запрет давать пострадавшему при отморожениях крепкий чай или кофе, запрет на курение?

**Задание 2.**

1. Какие правила должны соблюдать родители, чтобы оградить своего ребёнка от термических ожогов?

2. При какой степени ожога можно охлаждать поражённые участки тела проточной водой?

3. Почему нельзя обрабатывать маслами ожоговые поверхности?

4. Назовите самое опасное осложнение при ожогах.

5. При поражении каких частей тела обязательно требуется специализированная медицинская помощь при первой степени ожога?