СОГЛАСОВАНО
Директор КГАОУ "Школа космонавтики"
С.В.Сытникова

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.06.2021

КГАОУ "Школа космонавтики"
Калькуляция № 0000-012076

завтрак2 нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КАША БОЯРСКАЯ	200	8,61	261,59	7,99	36,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	205,8	5	34,86
ФРУКТ	150	0,82	174,76	2,46	34,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,23	57,23	2,3	13,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		**14,84**	**770,58**	**20,4**	**136,02**

Обед 2нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	10,1	86	1,6	9,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/8	4,66	122,21	7,71	14,18
ПЕЧЕНЬ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	110	18,16	321,4	24,83	14,27
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	14,17	271,42	8,02	42,64
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,1	89,63	0,26	21,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,48	71,2	2,65	16,73
ИТОГО		**48,12**	**1 076,31**	**49,68**	**145,69**

Полдник2нед 5день

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СОК	200	0,2	100	0,2	22,8
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	235	22,67	416,72	43,28	42,54
ИТОГО		**22,87**	**516,72**	**43,48**	**65,34**

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	100	13,3	148	1,7	5,1
КУРИНОЕ ФИЛЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	27,37	342,89	20,15	3,76
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,85	249,28	5,64	38,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		82,4	0,04	20,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,45	114,45	4,61	26,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	53,4	1,99	12,55
ИТОГО		**49,33**	**990,42**	**34,13**	**107,17**

2 - ой Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	7,11	131,11	6,23	9,11
СУШКИ, БУБЛИКИ, БАРАНКИ	40	2,6	136	3,2	24,4
ИТОГО		**9,71**	**267,11**	**9,43**	**33,51**

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____