

ООО "Аквариум"

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР КГАОУ "Школа космонавтики"

С.В. Сыттыкова



МЕНЮ НА 18.10.2021

МЕНЮ НА 18.10.2021						
	ЗАВТРАК					
112/08	каша пшеничная молочная вязкая	200	7,06	8,8	48,43	302,06
299/08	чай с сахаром	200	0,2	0	10,4	42,4
54-1з	сыр твердых сортов	15	2,33	3,00	0,00	36,33
54-19з	масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,23	0,10	74,90
ГП	батон	30	1,33	0,25	9,36	45,01
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	12,35	58,46
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	9,04	45,38
	итого		14,24	20,98	89,68	604,54
	ОБЕД					
05.авг	салат из белокачан.капусты с огурцом	100	0,98	5,13	4,54	68,25
45/08	суп картофельный с бобовыми(горох)	250	11,5	8,5	3,6	136,9
54-8м	бефстроганов	100	27,6	6,1	2,99	177,26
227/08	макаронные изделия отварные	180	3,42	2,7	34,2	174,78
283/08	компот	200	0,6	0	31,4	128
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	итого		47,32	23,03	106,34	821,91
	ПОЛДНИК					
ГП	булочка	50	0,7	2,3	15,6	85,9
ГП	молоко цельное	200	2,2	13,04	5,4	147,76
ГП	фрукты свежие	шт.	0,8	0,8	19,6	88,8
	итого		2,9	15,34	21	233,66
	УЖИН					
ГП	свежие овощи порционно	60	0,8	0,08	2,1	12,32
494/04	птица запеченная	100	16,47	9,37	25,07	250,49
225/08	рис припущенный	200	3,42	7,2	32,94	210,24
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
ГП	сок фруктовый	200	0,5		10,6	44,4
	итого		24,41	17,25	100,32	654,17
	ЛЕГКИЙ УЖИН					
ГП	кисломолочный продукт	200	13,9	14	38,4	335,2
	кондиционерское изделие	50	4,4	4,1	22,3	143,7
	итого		18,3	18,1	60,7	478,9
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		107,17	80,7	339,64	2457,98

Исполнитель:

Зав производством: