

ООО "Аквариум"

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР КГАОУ "Школа космонавтики"

С.В. Сутникова



МЕНЮ НА 19.10.2021

ЗАВТРАК						
141/08	запеканка из творога со сгущенным молоком	235	36,3	29,27	34,2	545,43
34-197	масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,23	0,10	74,90
ГП	батон	30	1,33	0,25	9,36	45,01
ГП	хлеб пшеничный	55	1,16	0,18	12,35	55,66
ГП	хлеб ржаной	40	1,03	0,23	9,04	42,35
269/08	какао с молоком	200	3,77	3,93	21,95	138,25
	ИТОГО		43,69	42,09	87	901,6
ОБЕД						
2/08	салат витаминный	100	0,8	2,2	2,3	32,2
157/04	солянка домашняя из птицы со сметаной	250/10	10,5	8,4	3,45	131,4
492/04	плов из птицы	280	24,33	20,69	33,71	418,37
276/08	кисель из ягод свежих	200	0,16	0	14,99	60,6
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	ИТОГО		39,01	31,89	84,06	779,29
ПОЛДНИК						
ГП	рулет	50	2,1	3,2	12,3	86,4
ГП	молоко цельное	200	2,2	13,04	5,4	147,76
ГП	фрукты свежие	1 шт.	0,8	0,8	19,6	88,8
	ИТОГО		5,1	17,04	37,3	322,96
УЖИН						
ГП	свежие овощи порционно	60	1,80	0,30	6,23	34,80
161/08	котлета рыбная	100	20,85	13,48	33,76	339,76
241/08	картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	214
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
294/08	чай с лимоном	200	0,07	0,01	10,56	42,61
	ИТОГО		30,2	22,47	111,22	767,89
ЛЕГКИЙ УЖИН						
ГП	кисломолочка	200	0,5		10,6	44,4
ГП	кондиционерское изделие	50	4,4	4,1	22,3	143,7
	ИТОГО		4,9	4,1	32,9	188,1
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		122,9	117,59	352,48	2959,84

Исполнитель:

Зав производством:

(Handwritten signature in blue ink)