



## МЕНЮ НА 20.10.2021

<b>ЗАВТРАК</b>						
102/08	каша "Дружба"	200/5	6,55	8,33	35,09	241,53
54-1з	сыр твердых сортов	15	2,33	3,00	0,00	36,33
54-19з	масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,23	0,10	74,90
ГП	батон	30	1,33	0,25	9,36	45,01
ГП	хлеб пшеничный	55	1,16	0,18	12,35	55,66
ГП	хлеб ржаной	40	1,03	0,23	9,04	42,35
286/08	кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,71
	<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>15,29</b>	<b>23,41</b>	<b>85,65</b>	<b>614,49</b>
<b>ОБЕД</b>						
ГП	кукуруза консервированная	100	1,1	2,2	12,8	75,4
63/08	щи со свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	10,64	107,89
773/11	азу (или азу с гарниром)	280	17,4	21,2	13,8	315,6
280/08	компот из плодов или ягод сушеных	200	0,33		22,66	91,98
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	17,05	93,7
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	12,56	59,3
	<b>итого</b>		<b>24,14</b>	<b>30,33</b>	<b>89,51</b>	<b>743,87</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	ватрушка с творогом	80	6,65	1,7	36,8	189,1
ГП	сок фруктовый	200	0,5		10,6	44,4
ГП	фрукты свежие	шт.	0,8	0,8	19,6	88,8
	<b>итого</b>		<b>7,95</b>	<b>2,5</b>	<b>67</b>	<b>322,3</b>
<b>УЖИН</b>						
ГП	овощи свежие порционно	60	0,85	1,65	3,2	31,05
795/11	шницель из говядины	100	15,9	14,4	16	257,2
219/08	каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	7,24	60	351,72
1233/13	напиток витаминизированный	200	0,5		10,6	44,4
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	<b>итого</b>		<b>32,11</b>	<b>23,89</b>	<b>119,41</b>	<b>821,09</b>
<b>ЛЕГКИЙ УЖИН</b>						
ГП	кондиционерское изделие	50	4,4	4,1	22,3	143,7
ГП	кисломолочный напиток	200	5,4	5	21,6	153
	<b>итого</b>		<b>9,8</b>	<b>9,1</b>	<b>43,9</b>	<b>296,7</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>89,29</b>	<b>89,23</b>	<b>405,47</b>	<b>2798,45</b>

Исполнитель:

Зав производством: