

ООО "Аквариум"

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР КГАОУ "Школа космонавтики"
 С.В.Сытникова



МЕНЮ НА 21.10.2021

ЗАВТРАК						
132/08	омлет натуральный	200	7,06	8,9	48,43	302,06
269/08	какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	154,25
54-19з	масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,23	0,10	74,90
ГП	батон	30	1,33	0,25	9,36	45,01
ГП	хлеб пшеничный	60	1,26	0,2	12,35	56,24
ГП	хлеб ржаной	50	1,28	0,28	9,04	43,8
	ИТОГО	550	14,8	21,79	105,23	676,26
ОБЕД						
ГП	икра баклажанная	100	0,98	5,13	4,54	68,25
71/08	суп картофельный с рыбными консерв.	250	6,21	8,21	18,39	172,29
204/08	фрикадельки из говядины в соусе	100/50	18,9	10,84	12,6	223,56
227/08	макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,1	281,38
289/08	напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46,87
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	ИТОГО		37,35	31,84	133,25	929,07
ПОЛДНИК						
ГП	сок фруктовый	200	0,5		10,6	44,4
ГП	фрукты свежие	шт.	0,8	0,8	19,6	88,8
ГП	пирожок с печенью	100	4,1	2,3	15,6	99,5
	ИТОГО		5,4	3,1	45,8	232,7
УЖИН						
89/04	сельдь с луком	60	2,5	16	2	162
54-9м	жаркое по-домашнему	280	20,4	15,8	20,5	305,8
294/08	чай с сахаром с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,61
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	ИТОГО		26,19	32,41	67,42	666,13
ЛЕГКИЙ УЖИН						
ГП	кондиционерское изделие	50	4,4	4,1	22,3	143,7
299/08	чай с сахаром	200	0	0	11,28	45,12
	ИТОГО		4,4	4,1	33,58	188,82
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		88,14	93,24	385,28	2692,98

Исполнитель:

Зав производством: