

ООО "Аквариум"

СОГЛАСОВАНО:
 ДИРЕКТОР КГАОУ "Школа космонавтики"
 С.В. Сытникова



МЕНЮ НА 22.10.2021

ЗАВТРАК						
114/08	каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,12	6,62	32,61	210,5
54-19з	масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,23	0,10	74,90
ГП	батон	30	1,33	0,25	9,36	45,01
ГП	хлеб пшеничный	55	1,16	0,18	12,35	55,66
ГП	хлеб ржаной	40	1,03	0,23	9,04	42,35
139/08	яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,84
299/08	чай с сахаром	200	0	0	11,28	45,12
	итого	375	13,82	20,11	75,02	536,38
ОБЕД						
25/04	салат "Степной" из разных овощей	100	1,6	5,26	12,68	104,46
47/08	суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,1
442/04	мясо в кисло-сладком соусе	100	15,4	5,8	9,9	153,4
225/08	рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	296,54
283/08	компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,8
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	итого		28,79	21,3	155,54	929,02
ПОЛДНИК						
ГП	кондиционерское изделие	50	4,4	4,1	22,3	143,7
ГП	фрукты свежие	шт.	0,8	0,8	19,6	88,8
ГП	молоко цельное	200	2,2	13,04	5,4	147,76
	итого		7,4	17,94	47,3	380,26
УЖИН						
ГП	овощи свежие порционно	60	0,85	1,65	3,2	31,05
454/04	котлета по хлыновски	100	11,9	16,3	32,8	325,5
241/08	картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	214
ГП	сок фруктовый	200	0,5		10,6	44,4
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	итого		20,73	26,63	107,27	751,67
ЛЕГКИЙ УЖИН						
ГП	булочка	50	0,7	2,3	15,6	85,9
ГП	кисломолочный напиток	200	5,4	5	21,6	153
	итого		6,1	7,3	37,2	238,9
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		76,84	93,28	422,33	2836,23

Исполнитель:

Зав производством: