



МЕНЮ НА 23.10.2021

ЗАВТРАК						
54-3г	макароны отварные с сыром	200	7,7	7	30,6	216,2
84/08	бутерброд пикантный (горячий)	16/25	4,73	8,28	12,9	145,04
ГП	хлеб пшеничный	60	1,26	0,2	12,35	56,24
ГП	хлеб ржаной	50	1,28	0,28	9,04	43,8
99-08	чай с сахаром	200	0	0	11,28	45,12
	итого	551,00	14,97	15,76	76,17	506,4
ОБЕД						
ГП	овощи свежие порционно	60	0,85	1,65	3,2	31,05
12/08	рассольник ленинградский со сметаной	250/10	5,03	11,3	32,38	149,6
202	тефтели из говядины с рисом	100	8,4	6	4,7	106,4
39/08	картофель отварной	200	4,18	9,38	36,28	246,26
82/08	компот из свежих плодов или ягод	200	0,16		14,99	60,6
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	итого		21,84	28,93	121,16	730,63
ПОЛДНИК						
ГП	кондиционерское изделие	50	4,4	4,1	22,3	143,7
ГП	фрукты свежие	шт.	0,8	0,8	19,6	88,8
33/13	напиток витаминизированный	200	0,5		10,6	44,4
	итого		5,7	4,9	52,5	276,9
УЖИН						
7/04	салат мясной	60	1,4	5,48	8,98	90,84
92/08	печень по-строгановски	110	23,32	28,95	4,7	370,15
19/08	каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	7,24	60	351,72
ГП	сок фруктовый	200	0,5		10,6	44,4
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	итого		40,08	42,27	113,89	993,83
ЛЕГКИЙ УЖИН						
ГП	булочка	50	0,7	2,3	15,6	85,9
ГП	кисломолочный напиток	200	5,4	5	21,6	153
	итого		6,1	7,3	37,2	238,9
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		88,69	99,16	400,92	2746,66

полнитель:

в производством: