

МЕНЮ НА 24.10.2021

МЕНЮ НА 24.10.2021						
ЗАВТРАК						
54-9к	каша вязкая молочная овсяная(или манная)	200	36,3	29,27	34,2	545,43
54-19з	масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,23	0,10	74,90
ГП	батон	30	1,33	0,25	9,36	45,01
ГП	хлеб пшеничный	60	1,26	0,2	12,35	56,24
ГП	хлеб ржаной	50	1,28	0,28	9,04	43,8
294/08	чай с сахаром с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,61
	ИТОГО	550	40,34	38,24	80,36	826,99
ОБЕД						
ГП	икра кабачковая	60	2	7,84	12,85	129,96
35/08	борщ из свеж. капусты со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,05	104,98
798/11	котлета "Домашняя"	100	14,3	14,9	9,1	227,7
227/08	макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,1	281,38
280/08	компот из плодов или ягод сушеных	200	0,33		22,66	91,98
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	ИТОГО		29,14	36,74	131,37	972,72
ПОЛДНИК						
ГП	фрукты свежие	шт.	0,8	0,8	19,6	88,8
ГП	кондиционерское изделие	50	4,4	4,1	22,3	143,7
299/08	чай с сахаром	200	0	0	11,28	45,12
	ИТОГО		4,4	4,1	33,58	188,82
УЖИН						
ГП	овощи свежие порционно	60	0,85	1,65	3,2	31,05
492/04	плов из птицы	280	21,28	10,5	53,5	393,62
ГП	сок фруктовый	200	0,5		10,6	44,4
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	ИТОГО		25,85	12,75	96,91	605,79
ЛЕГКИЙ УЖИН						
ГП	сушка	40	6,65	1,7	36,8	189,1
ГП	кисломолочный напиток	200	5,4	5	21,6	153
	ИТОГО		12,05	6,7	58,4	342,1
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		111,78	98,53	400,62	2936,42

Исполнитель: _____

Зав производством: _____