

ООО "Аквариум"

СОГЛАСОВАНО:
 ДИРЕКТОР КГАОУ "Школа космонавтики"
 С.В.Сытникова



МЕНЮ НА 25.10.2021

ЗАВТРАК						
54-6к	каша вязкая молочная пшенная	200	8,9	8,28	40,76	273,16
54-1з	сыр твердых сортов	15	2,33	3,00	0,00	36,33
54-19з	масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,23	0,10	74,90
ГП	батон	30	1,33	0,25	9,36	45,01
ГП	хлеб пшеничный	55	1,16	0,18	12,35	55,66
ГП	хлеб ржаной	40	1,03	0,23	9,04	42,35
269/08	какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	154,25
	ИТОГО	550	18,62	24,1	97,56	681,66
ОБЕД						
2/08	салат витаминный	100	0,8	2,2	2,3	32,2
157/04	солянка домашняя из птицы со сметаной	250/10	10,5	8,4	3,45	131,4
54-4м	котлета из говядины	100	14,1	11,9	11,4	209,1
239/08	картофель отварной	200	4,18	9,38	36,28	246,26
1233/13	напиток витаминизированный	200	0,5	0,15	12,3	52,55
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	ИТОГО		33,3	32,63	95,34	808,23
ПОЛДНИК						
ГП	кондиционерское изделие	50	4,4	4,1	22,3	143,7
299/08	чай с сахаром	200	0	0	11,28	45,12
ГП	фрукты свежие	шт.	0,8	0,8	19,6	88,8
	ИТОГО		5,2	4,9	53,18	277,62
УЖИН						
ГП	овощи свежие порционно	60	0,85	1,65	3,2	31,05
180/08	гуляш из говядины	100	21,68	24,21	6,74	331,57
225/08	рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	296,54
294/08	чай с сахаром с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,61
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	ИТОГО		31	33,25	108,56	857,49
ЛЕГКИЙ УЖИН						
ГП	булочка	50	0,7	2,3	15,6	85,9
ГП	кисломолочный напиток	200	5,4	5	21,6	153
	ИТОГО		6,1	7,3	37,2	238,9
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		64,22	102,18	391,84	2863,9

Исполнитель:

Зав производством:



