

ООО "Аквариум"

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР КГАОУ "Школа космонавтики"  
 С.В.Сытникова



МЕНЮ НА 26.10.2021

<b>ЗАВТРАК</b>						
141/08	запеканка из творога со сгущ. молоком	200/30	38,96	16,14	38,8	456,3
54-19з	масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,23	0,10	74,90
ГП	батон	30	1,33	0,25	9,36	45,01
ГП	хлеб пшеничный	55	1,16	0,18	12,35	55,66
ГП	хлеб ржаной	40	1,03	0,23	9,04	42,35
299/08	чай с сахаром	200	0	0	11,28	45,12
	<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>42,58</b>	<b>25,03</b>	<b>80,93</b>	<b>719,34</b>
<b>ОБЕД</b>						
28/08	салат из свеклы с сыром и чесноком	100	1,4	10,08	9,22	133,2
337/11	суп с крупой (шахтер.)	250	6,19	7,39	11,5	137,27
172/08	рыба тушеная в томате с овощами	120	9,9	6,7	6,4	130,9
241/08	картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	214
283/08	компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,8
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	<b>ИТОГО</b>		<b>25,53</b>	<b>32,85</b>	<b>115,68</b>	<b>865,89</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	пирожок с печенью	100	4,1	2,3	15,6	99,5
ГП	молоко цельное	200	2,2	13,04	5,4	147,76
ГП	фрукты свежие	шт.	0,8	0,8	19,6	88,8
	<b>ИТОГО</b>		<b>7,1</b>	<b>16,14</b>	<b>40,6</b>	<b>336,06</b>
<b>УЖИН</b>						
ГП	овощи свежие порционно	60	0,85	1,65	3,2	31,05
54-11м	плов из отварной говядины	280	15,5	13,2	40,3	342
ГП	сок фруктовый	200	0,5		10,6	44,4
ГП	хлеб пшеничный	80	1,68	0,26	17,05	77,26
ГП	хлеб ржаной	60	1,54	0,34	12,56	59,46
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,07</b>	<b>15,45</b>	<b>83,71</b>	<b>554,17</b>
<b>ЛЕГКИЙ УЖИН</b>						
ГП	кондиционерское изделие	50	4,4	4,1	22,3	143,7
ГП	кисломолочный напиток	200	5,4	5	21,6	153
	<b>ИТОГО</b>		<b>9,8</b>	<b>9,1</b>	<b>43,9</b>	<b>296,7</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>105,08</b>	<b>98,57</b>	<b>364,82</b>	<b>2772,16</b>

Исполнитель:

Зав производством: