Краевое государственное автономное общеобразовательное учреждение
«Краевая школа-интернат по работе с одаренными детьми
«Школа космонавтики»

(КГАОУ «Школа космонавтики»)

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся КГАОУ Школа космонавтики (далее – Школа космонавтики) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Методическими рекомендациями 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся. МР 2.4.0179-20 от 18.05.2020.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (8-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий — 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе в 8–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 8–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Занятия заканчиваются не позднее 17.10.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин. Приём пищи осуществляется в Школе космонавтики в 2 потока. Перед первым уроком и после первого урока предоставляется 20 минут для завтрака. После пятого и шестого урока – 30 мин. для обеда. После седьмого и восьмого урока – 15 минут для полдника (предоставляемое время менее 20 минут в связи с тем, что полдник не включает в себя горячее блюдо).

3.5. Расписание звонков, время приема пищи

в рабочие дни

П/п уроков / прием пищи	**Время**
завтрак 1 поток	7:50-8:20
1 урок	8:30 – 9:10
завтрак 2 поток	9:10-9:30
2 урок	9:30 – 10:10
3 урок	10:20 – 11:00
4 урок	11:10 – 11:50
обед 1 поток	11:50-12:20

5 урок	12.20-13.00
обед 2 поток	13:00-13:30
6 урок	13:30-14:10
7 урок	14:20-15:00
полдник 1 поток	15:00-15:15
8 урок	15:15-15:55
полдник 2 поток	15.55-16.10
9 урок	16:10-16:50
10 урок	17.00-17.40
ужин 1 поток	17:25-17:55
ужин 2 поток	18:15-18:45
паужин	20:45-21:00

график питания в воскресенье и праздничные дни

Завтрак	9:00 – 9:40	
Обед	12:00 – 12:30	12:50 – 13:20
Полдник	15:10 – 15:40	
Ужин	17:25 – 17:55	18:15 – 18:45
Паужин	в ужин забирают с собой	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков в день не превышает семи в 8-11-х классах.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 20.45.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение иностранного языка, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение во время занятий гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена 30 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BFA68E78152B88D17F8F31FAA1BD916B
Владелец: Сытникова Светлана Васильевна
Действителен: с 06.03.2023 до 29.05.2024