

**Краевое государственное автономное общеобразовательное  
учреждение «Школа космонавтики имени академика С.П. Королева»  
(КГАОУ «Школа космонавтики»)**

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся КГАОУ «Школа космонавтики» (далее – Школа космонавтики) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Методическими рекомендациями 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся. МР 2.4.0179-20 от 18.05.2020.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (8-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий — 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе в 8–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 8–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Занятия заканчиваются не позднее 17:30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин. Прием пищи осуществляется в Школе космонавтики в 2 потока. Перед первым уроком и после первого урока предоставляется 20 минут для завтрака. После пятого и шестого урока – 25 минут для обеда. После седьмого и восьмого урока – 15 минут для полдника (предоставляемое время менее 20 минут в связи с тем, что полдник не включает в себя горячее блюдо).

3.5. Расписание звонков, время приема пищи в рабочие дни

<b>П/п уроков / прием пищи</b>	<b>Время</b>
завтрак 1 поток	7:50 – 8:20
1 урок	8:30 – 9:10
завтрак 2 поток	9:10 – 9:30
2 урок	9:30 – 10:10
3 урок	10:20 – 11:00
4 урок	11:10 – 11:50
обед 1 поток	11:50 – 12:15
5 урок	12:15 – 12:55
обед 2 поток	12:55 – 13:20
6 урок	13:20 – 14:00
7 урок	14:10 – 14:50
полдник 1 поток	14:50 – 15:05
8 урок	15:05 – 15:45
полдник 2 поток	15:45 – 16:00
9 урок	16:00 – 16:40
10 урок	16:50 – 17:30
ужин 1 поток	17:25 – 17:55
ужин 2 поток	18:15 – 18:45
паузин	20:15 – 18:45

график питания в воскресенье и праздничные дни

Завтрак	9:00 – 9:40	
Обед	12:00 – 12:30	13:00 – 13:30
Полдник	15:00 – 15:30	
Ужин	17:25 – 17:55	18:15 – 18:45
Паузин	20:15 – 20:30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 20:45.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Организация образовательной деятельности основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение иностранного языка, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение во время занятий гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных

технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 17:30. Продолжительность урока не превышает 30 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.